# SYNTHÈSE - PROJET

DLM CRÉATIONS

## CONTEXTE

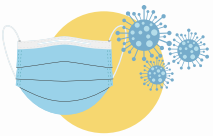
Une étude d'impact menée sur la solution "Easy up" de DLM Créations.

**1 ÉTABLISSEMENT MBV :**
ASIALYS à Hérouville Saint-Clair (14200)

**PROFESSIONNELS**
Tous les salariés qui aident les personnes à se lever : les AS, les IDE, les AVS

**RÉSIDENTS**
12 résidents en perte d'autonomie légère et moyenne

**12 FAUTEUILS RELEVEURS**
sont mis à disposition des résidents volontaires à qui le fauteuil semble utile.



L'étude s'est déroulée pendant le contexte de pandémie du COVID-19 en France. Pendant cette période **3 phases de confinements ont eu lieu du 17 mars 2020 au 3 mai 2021**.

## BUT DE LA SOLUTION

- **Eviter** aux salariés **des actes de manutention**
- **Permettre aux résidents** en perte d'autonomie **de se lever seuls**

## HYPOTHÈSES

- La mise à disposition pour les résidents de Fauteuils Easy Up permet-elle **d'améliorer la qualité de vie des résidents et la QVT des salariés** ?

## MÉTHODE

### DU CÔTÉ DES RÉSIDENTS

**3 MESURES ONT ÉTÉ EFFECTUÉES :**
durant les 3 mois d'expérimentation

**À T0**
Un questionnaire avant d'expérimenter le fauteuil releveur

**À T1**
Après 1,5 mois d'utilisation

**À T2**
Après 3 mois d'utilisation : complétion du questionnaire

**DES MESURES RELATIVES À**

- La Qualité de vie
- La confiance en son équilibre
- Le sentiment de sécurité quand le résident est seul dans sa chambre
- 10 questions fermées et ouvertes sur l'expérience utilisateur du fauteuil *(seulement àT1 & T2)*

### DU CÔTÉ DE PROFESSIONNELS

**2 MESURES DEVAIENT ÊTRE EFFECTUÉES* :**

Un questionnaire avant d'expérimenter le fauteuil releveur **À T0**

Après 3 mois d'utilisation : complétion du questionnaire **À T1**

*la démarche auprès des professionnels a du être stoppée en raison d'une cohorte trop faible et d'un changement d'équipe pendant la durée de l'expérimentation.

**DES MESURES RELATIVES À**

- La Qualité de vie
- Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- L'accompagnement des résidents bénéficiant de la solution

**POUR EN SAVOIR PLUS :** https://www.dlmcreations.net/home

LAB' EHPAD · AG2R LA MONDIALE · MBV LA MUTUELLE DU BIEN VIEILLIR · i2mi Institut méditerranéen des métiers de la longévité

## COHORTE

# 1 GROUPE DIVISÉ EN 3

- **Groupe A1** : groupe ayant passé les 3 mesures (T0/T1/T2)
- **Groupe A2** : groupe ayant passé les mesures T0 et T2
- **Groupe B** : groupe qui n'a pas bénéficié de la solution

**L'âge moyen est de 91 ans**

**16** hommes

**14** femmes

## RÉSULTATS PRINCIPAUX

**La qualité de vie** des personnes âgées de plus de 65 ans est mesurée sur **4 dimensions** :

1. Socio-affective
2. Autonomie
3. Environnementale
4. Physique

**GROUPE A1 & A2 & B**

**LES RÉSULTATS DES SCORES TOTAUX INDIQUENT UNE QUALITÉ DE VIE MOYENNE PARMI LES RÉSIDENTS INTERROGÉS**

- **La dimension physique baisse** dans les 3 groupes entre T0 et T2
- Le score total de qualité de vie baisse significativement entre T0 et T2 dans le groupe B
- **Dans le groupe A2 qui a bénéficié du fauteuil toutes les dimensions baissent**
- **Les différences entre les 3 groupes ne sont pas significatives statistiquement**

**L'item « se lever d'une chaise/fauteuil » augmente dans les 3 groupes entre T0 et T2 ce qui veut dire que ces résidents sont légèrement plus inquiets lorsqu'ils se lèvent d'une chaise ou d'un fauteuil classique ou le fauteuil EASY'UP. Dans les 3 groupes le sentiment de sécurité baisse aux 3 temps ce qui signifie que la personne se sent moins en sécurité lorsqu'elle est seule dans sa chambre. Ces résultats peuvent être mis en relation avec la diminution de la dimension physique.**

**FACE À CES RÉSULTATS ON PEUT DIRE QUE LE FAUTEUIL EASY UP A UNE INFLUENCE INCERTAINE SUR LA QUALITÉ DE VIE DES RÉSIDENTS PUISQUE DANS LES CONDITIONS A2 ET B, ELLE DIMINUE.**

## SYNTHÈSE EXPÉRIENCE UTILISATEUR

**Relevé sans effort**

**Facilité d'utilisation**
**Utilisation très utile à utile**

**Sentiment d'autonomie dans l'utilisation**

**Utilisation régulière / quotidienne**

### Ce que pensent les résidents du fauteuil

**Ressenti de confort relatif**

**Esthétique appréciée**

**Assise en douceur**

**Préférence pour ce fauteuil vs l'ancien**

## RECOMMANDATIONS EXPÉRIENCE UTILISATEUR

**Les résidents ont indiqué des pistes d'amélioration**

- Améliorer **le confort**
  - Ajouter un repose-pied
  - Rembourrer les accoudoirs
- Pas utile pour les **personnes autonomes**
- Faciliter **les réglages**
  - Régler la hauteur de l'assise

**POUR EN SAVOIR PLUS :** https://www.dlmcreations.net/home

LAB' EHPAD · AG2R LA MONDIALE · MBV LA MUTUELLE DU BIEN VIEILLIR · i2mi Institut méditerranéen des métiers de la longévité

## CONCLUSION ET PRÉCONISATIONS

- Pour les personnes qui ont besoin d'une aide pour se lever de leur fauteuil, le fauteuil Easy'up **représente une aide au mouvement**. Il favorise l'autonomie sur l'activité de transfert assis-debout.
- Il n'est **pas utile** pour les personnes ayant conservé leur autonomie dans les transferts assis-debout.
- L'expérience utilisateur révèle une **utilité perçue certaine** comme une réelle utilisabilité du dispositif.

En conclusion, **après les améliorations de confort adaptées à chaque utilisateur**, telles que le rembourrage des accoudoirs, l'ajout de repose-pied ou un réglage ajusté **nous suggérons le prolongement du dispositif Easy'up dans les résidences retraites.**

**POUR EN SAVOIR PLUS :** https://www.dlmcreations.net/home

LAB' EHPAD AG2R LA MONDIALE MBV LA MUTUELLE DU BIEN VIEILLIR i2mi Institut méditerranéen des métiers de la longévité